

米沢市在宅医療・介護連携 支援センターたより

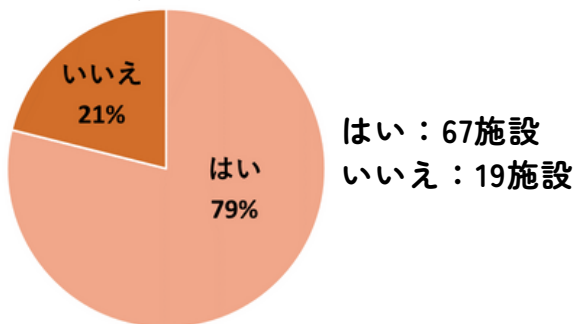
VOL. 2
2025.7月

この度、令和6年度・7年度「米沢市在宅医療処置一覧」に掲載させていただいている医療・介護施設94ヶ所と地域包括支援センター4ヶ所を対象に「おしょうしなノート」に関するアンケート調査を行いました。

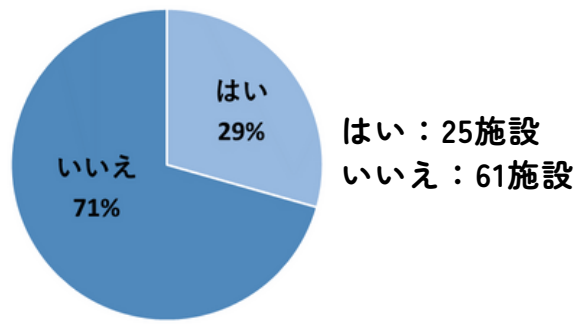
今回のセンターたよりでは、「おしょうしなノート」のアンケート結果をお伝えいたします。アンケートにご協力いただきました皆さま、お忙しい中ありがとうございました。

アンケート結果（回答率87.8%）

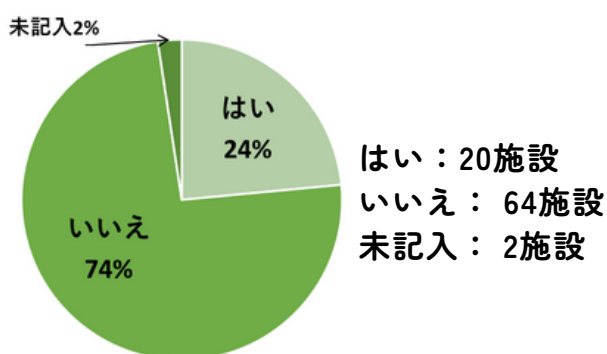
設問1 「おしょうしなノート」を御存じですか。



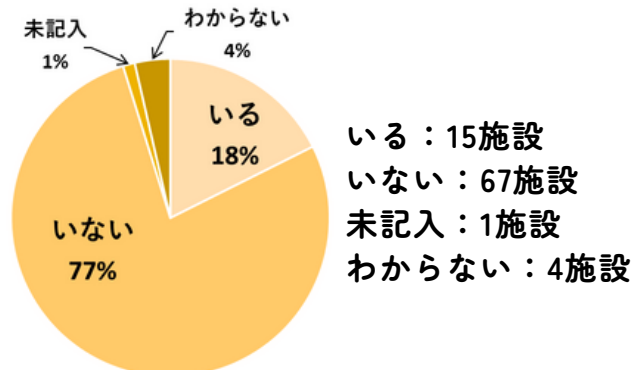
設問2 貴施設・事業所に「おしょうしなノート」を設置していますか。



設問3 御利用者様に「おしょうしなノート」の活用をすすめていますか。



設問4 実際に「おしょうしなノート」を活用している方はいらっしゃいますか



米沢市在宅医療・介護連携支援センター （三友堂病院 総合患者支援センター内）

【開設時間】 8:30 - 17:15 【電話番号】 0238-24-3708
【定休日】 土・日・祝日・年末年始 【FAX番号】 0238-24-3781
【住所】 〒992-0033 ☒ nyu@hospital.sanyudo.or.jp
米沢市福田町2丁目1番55号

お知らせ

令和7年度「米沢市医療処置一覧」は皆さまのもとへ届きましたでしょうか？
追加で冊子が必要な場合は、当センターへご連絡ください。

設問5 設問4で「おしょうしなノート」を活用していないと答えた方でどのような工夫があれば活用が進むと考えますか。

設問6 これからの「おしょうしなノート」に対する御要望をお聞かせください

【設問5と設問6 回答のまとめ】

- ・「おしょうしなノート（以下「ノート」と略）」の存在を知らなかった。
- ・医療・介護関係者向けの「ノート」の紹介や、活用方法についての研修やマニュアルがあるといいのではないかな。
- ・市報や市民向けの公開講座や敬老会などで、「ノート」の紹介と書き方の説明をしてはどうか。
- ・内容が難しく記入することが多いので、簡単な内容にしたらいいいのではないかな。
- ・内容がわかりやすいネーミングの検討。
- ・介護施設へ入所するころには、認知機能の低下などで意思表示が難しい方が多く活用できないことがある。早い段階で活用できるよう、病院入院中のカンファレンスや担当者会議で「ノート」を活用したり、介護施設入所時に記入した「ノート」を持参するなどの体制作りはどうか。
- ・高齢者だけでなく多くの年齢層が記入できる、マイノート（自分の考え・感情・経験・目標を書き留めるもの）や自分史のようなものにしてはどうか。
- ・一人暮らしや難病の方に対応したものにしてほしい。
- ・「ノート」を活用してみてよかったことなど実際の声を紹介してはどうか。

設問7 地域で取り組む「アドバンス ケア プランニング（ACP）人生会議」について、今実際に行っていること、今後取り組もうとしている事、検討していきたい事があれば教えてください

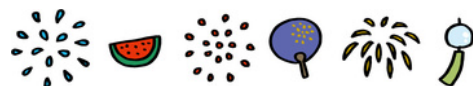
- ・ACPに関する施設独自の書類を作成し、取り交わしている。
- ・サービス開始時の担当者会議や面談時に、ACPの必要性を説明し本人の思いを確認している。
- ・終末期や看取りについての本人（家族）の意思を伺い対応を検討している。
- ・寸劇を交えた出前講座を開催した。
- ・認知症カフェなどでACPについて話す機会を検討している。
- ・講演会や研修会の開催や参加。
- ・もしバナゲームなどを活用する。

「おしょうしなノート」を御存じの方は多いようですが、活用する時期や方法などについての決まりがないため、活用するまでに至ってない施設が多いようでした。また、内容についても多くの意見をいただきました。今後更新を検討する際の参考にさせていただきたいと思ひます。

ACPについても、みなさん必要性を認識され各施設毎独自で取り組まれているようです。まだ取り組まれている施設も、これから行ってきたいという意見が多く聞かれました。

「おしょうしなノート」同様、研修会への参加やマニュアルがあるといいなという要望がありました。

貴重なご意見
ありがとう
ございました



研修会のおしらせ

2025 置賜地区摂食嚥下 基礎セミナー

2025/8/29（金）①摂食嚥下障害の基礎編
（申込期日8/15まで）

2025/9/26（金）②姿勢と食事介助編
（申込期日9/15まで）

2026/1/23（金）③食形態とトロミ編
（申込期日1/15まで）

【時間】18時30分～20時

【開催場所】三友堂病院

【主催】置賜地区摂食嚥下サポートセンター

今後、摂食嚥下の研修会も予定しております。

テーマ 『お食い締め』

詳細は決まり次第、当センターのホームページへ掲載いたします。