

PSG 検査 入院時の流れ

15:00 入院
18:00 夕食
19:30 電極類装着
20:30 検査開始
～呼吸状態の検査～
7:00 検査終了
8:00 朝食
9:00 会計・退院

※入院は平日(主に木曜日)になります。

※入院前に入浴を済ませて整髪剤や爪のマニキュアは付けずにおいでください

※検査の都合上、トイレ付き個室への入院をお願いしています。

個室料金は1日 3,300 円×2日分

=6,600 円になります

ちょっと気になる
お金のこと...

外来受診費用の例(1 回につき)

1 割負担の方	約 2,000～2,300 円
3 割負担の方	約 5,700～6,600 円

入院費用の例(入院費+食事代+個室料)

1 割負担の方	約 16,000 円～17,000 円
3 割負担の方	約 32,000 円～36,000 円

※個人によって、ちがいがでることがありますので、参考までにご覧ください。

申し込み方法

- (1)かかりつけ医からの申し込み
かかりつけ医にご相談ください
- (2)直接電話で申し込み
当院、地域連携室までご連絡ください

睡眠時無呼吸症候群外来の 予約時間

月・火・木曜日:9時30分～、10時～
金曜日:13時30分～、14時～

呼吸器内科外来受付時間

月・火・木曜日:8 時～11 時
金曜日:13 時～15 時(予約のみ)

※予約がなくても受診は可能ですが、事前に予約をお取りいただきますと待ち時間が短く受診がスムーズです。
※当院では紹介状をお持ちでなくても、診療費以外のご負担金はございません。

外来受診時の持ち物

- ◆ 保険証またはマイナンバーカード
- ◆ お薬手帳
- ◆ 紹介状 (他院から紹介の方)
- ◆ 診察券 (当院に受診歴のある方)

睡眠時無呼吸症候群 外来受診のご案内

症状のある方、一度
受診してみませんか？

三友堂病院

〒992-0033

米沢市福田町 2 丁目 1 番 55 号

TEL0238-24-3700(代表)

～お申し込み・お問い合わせ～
地域医療連携室

TEL 0238-24-3701

(平日 9 時～17 時)

こんな症状ありませんか？

- ✓ 大きないびきをかくと言われたことがある
- ✓ 寝ているときによく目が覚める
- ✓ 朝起きたとき頭痛や体のだるさを感じる
- ✓ 日中眠くなる
- ✓ 血圧の薬を服用しても血圧が下がらない



このような症状がある方は、もしかしたら

睡眠時無呼吸症候群

(Sleep Apnea Syndrome:SAS)



かもしれません！

たかが、いびき！と

思うかもしれませんが、命に関わる病気を引き起こすことがあります。早めの受診をおすすめします。

睡眠時無呼吸症候群とは・・・

睡眠中に何度も呼吸が止まったり浅くなったりして、体が低酸素状態になる病気です。原因はさまざま、呼吸をするときの空気の通り道が細くなるためや、呼吸を調整する脳の働きが低下するためなどがあります。空気の通り道が細くなる原因のひとつに肥満がありますが、のどに脂肪が付くためです。肥満のない方でも、あごの骨格やのどの奥の状態により無呼吸の原因となることがあります。また、飲酒や睡眠薬の内服により無呼吸を増強させることがあります。

睡眠時無呼吸症候群の合併症

体が低酸素状態になる状態を、毎日の睡眠で繰り返すことで、血管や心臓に負担がかかり、高血圧・脳卒中・心筋梗塞などの合併症のリスクが高くなります。また、睡眠不足が続くとうつ病のような精神疾患の患者さんに似た脳機能の変化がみられ、抑うつや不安などの症状が強まることがあります。日中に眠気があると仕事や車の運転など、日常生活に支障がでることがあります。



診断までの流れ

①問診票での評価

睡眠状況や眠気、生活習慣について問診票に記入いただきます。

②簡易検査【ご自宅での検査になります】

鼻や指にセンサーを装着し、睡眠中の呼吸状態を記録します。その結果で無呼吸や低呼吸の回数を算出します。

③終夜睡眠ポリソムノグラフィ(PSG)検査

【1泊の検査入院になります】

頭、あご、胸部、指などにセンサーを装着し、脳波を含めた睡眠中の呼吸状態を記録する精密検査です。

治療

①生活習慣の改善

減量や飲酒を控えるなど生活習慣の改善により症状が軽減することがあります。また必要に応じて、管理栄養士より栄養指導を行います。

②持続陽圧呼吸療法(CPAP療法)

鼻や口にマスクをつけて、気道に空気を送り込み、気道の閉塞を防いで無呼吸をなくす治療法です。

治療を開始するときは、1泊入院していただき、お体の状態に合わせた空気の圧力調整が必要になります。

CPAP療法が開始されましたら、体調の確認や機械のチェックのため、月1回外来受診をしていただいています。