

令和6年度（協会けんぽ）・生活習慣病予防健診ご案内

日頃より、三友堂病院 健康管理センターをご利用頂き誠にありがとうございます。

さて、新年度のご予約のお申し込みを頂戴いたしたく下記の通り、ご案内申し上げます。

R6年度より付加健診の対象者が40歳から70歳まで5歳刻みで補助がありますので是非、ご利用下さい。

尚、協会けんぽの詳細な健診内容については全国健康保険協会（協会けんぽ）からのご案内をご確認下さい。

1.予約方法

同封の「生活習慣病予防健診お申し込み連絡票・健診申込書」に必要事項をご記入の上、協会けんぽより送付予定の「全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診対象者一覧」と併せてFAXにてお申し込み下さい。お申し込み先着順に年間のご予約をお取りまいります。早めにお申し込み下さい。

◎連絡票・健診申込書のエクセル書式を希望される方はお申し出下さい。メールにて送付させていただきます。

◎ご受診には保険の資格確認が必ず必要となります。

*申し込み時：「全国健康保険協会～生活習慣病予防健診対象者一覧」を添えてお申し込み下さい。

*健診当日：保険証（原本）で受診資格（保険証の記号・番号）を確認させていただきます保険の資格確認ができない場合は受診日を延期させて頂くことがございます。予めご了承下さい。

2.連絡時間

お電話は平日の午前10時から午後4時30分まで／FAXは専用ダイヤルにつき平日・祝祭日問わず、24時間いつでも送信頂けます。

3.日程連絡「ご希望月の前々月下旬」

日程のご連絡はご希望月の前々月下旬（例7月ご希望は5月下旬）にお知らせ致します。ご希望月の2ヶ月前のお申し込みではございませんのでくれぐれもお間違いのないよう早めのお申し込みをお願いします。

4.オプション検査

当院のオリジナルオプション検査については、原則として事前にご予約下さい。（胸部CT・内臓脂肪CTは1週間前まで）当日の申込みですと、当日に検査が出来ない場合もあります。また、準備のためにお待たせすることになりますのでスムーズな進行にご理解とご協力をお願いします。尚、各オプション検査については別紙の「オプション検査のご案内」をご確認下さい。

5.省略検査

胃部・胸部・尿・血液検査についてはセット健診につき原則、全項目を受けて下さい。但し、下記の場合は省略することができます。省略理由を添えてお申し込み下さい。例）**治療中、受診前に検査済み、かかりつけ医で検査予定、妊娠中など**

6.事前案内書及び結果送付

*新たに今年度より事前の案内セットについてもご本人のご自宅に送付させていただきます。健診のお申込みの際にご住所をお知らせ下さいませようお願いします。

*結果の送付先についても引き続き、原則ご自宅となります。勤務地等の事情によりご自宅では不都合な場合のみ事業所へ送付いたしますのでお申し出下さい。

（変更点） 今年度の到達年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方は付加健診（肺機能・腹部超音波・眼底・尿沈渣・血清アミラーゼなど）が 2,689円で受けられます

◆オプション検査（消費税込）

項目	内容		料金
対象外での付加健診	当該年度で40・45・50・55・60・65・70歳以外で付加健診を希望される方		9,603円
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・膀胱などの内臓の異常を見つけます		4,950円
血圧脈波検査	血管の硬さと血管の詰まりを調べ、動脈硬化の程度を調べます		1,650円
内臓脂肪CT検査	内臓の周りにどのくらい脂肪があるか（脂肪量）を調べます *米沢市立病院での検査となります		3,300円
骨密度検査	骨の密度を調べて骨粗鬆症の診断をする検査（閉経前後の方にお勧め） ★新病院11つk以降はX線検査から超音波検査に変更となります。		2,750円
			1,650円
前立腺（PSA）検査	前立腺肥大や癌を調べる検査（50歳以上の男性にお勧め）		2,200円
子宮頸がん検診 （内診・細胞診）	子宮頸部から採取した細胞の「形」を顕微鏡で調べます	今年度偶数歳で協会けんぽ補助対象者	970円
		上記以外の協会けんぽ補助対象外	3,300円
ヒトパピローマウイルス検査（HPV）	【注意】 子宮頸がん検診とセットで実施	子宮頸がんの原因ウイルスに感染しているか調べます	子宮頸がん検診 プラス3,960円
経膈超音波検査	子宮や卵巣の形状を調べます		2,200円
乳房X線検査 （マンモグラフィー）	1方向	今年度50歳以上の偶数歳で協会けんぽ補助対象者	1,013円
		上記以外の方	3,300円
	2方向	今年度40歳代の偶数歳で協会けんぽ補助対象者	1,574円
		上記以外の方	5,028円
胸部CT検査	肺がんの早期発見や慢性閉塞性肺疾患（COPD）の診断に有効です。 （喫煙者・血縁者に40歳以上で肺がんの方がいる場合にお勧め） *米沢市立病院での検査となります		14,000円
喀痰検査	痰で肺がんなどを調べる細胞診の検査（喫煙者にお勧め）		3,784円
肺機能検査	肺の機能状態を調べます。（喫煙者にお勧め）		1,409円
眼底検査（両眼）	眼の血管の変化や病気を診ます・動脈硬化の程度を調べます		495円
詳細眼底検査	当日に行った血圧・血糖値が基準より高く、動脈硬化の程度を確認できる眼底検査を医師が必要とした場合		79円
眼圧検査	緑内障の有無を調べます		726円
HbA1c検査	過去1～2ヶ月間の血糖値の平均値を反映し、糖尿病の診断の目安になります。血糖値が高い方にお勧め）		440円
尿沈渣	尿中の成分（赤血球数・白血球数・結晶など）を調べます（尿潜血陽性の方にお勧め）		220円
血液像	白血球を詳しく調べます（喫煙者・貧血の方にお勧め）		154円
推定一日食塩摂取量	尿検査でナトリウム・クレアチニンと年齢・身長・体重により一日の食塩摂取量を算出し評価します		550円
感染症検査	胃及び大腸内視鏡検査をご希望の場合はB・C型肝炎ウイルス、梅毒（TPLA）検査を感染対策としてお受け頂きます		3,395円
肝炎ウイルス検査	B・C型肝炎ウイルス検査（過去に制度上、受けていない方）		582円
ABC検診	胃の健康度（ピロリ菌の有無・胃の萎縮度による）を判断します		3,300円
大腸内視鏡検査	大腸がんやポリープの診断に適しています。 （血縁者に大腸がんがいる場合や40歳以上の方にお勧め） *事前の検査説明があります		18,230円
頸動脈超音波検査	血管壁の動脈硬化（詰まりやプラーク）による脳梗塞・心筋梗塞のリスクを調べます *当日午前又は午後 人数制限がありますので後日の午後となる場合がございます。ご了承下さい。		3,080円
ホルター心電図	24時間心電図を持続的記録しコンピュータ解析にて診断します。不整脈や狭心症などがわかります（装着後24時間は外せません）		13,200円
脳ドック+一般健診	MRIや頸動脈超音波の画像による脳の状態や血液・尿検査などによる血管の状態を総合診断します。		40,100円
脳ドック+一般付加	*月～金曜日 *MR検査は 米沢市立病院での検査となります		39,385円
心臓OPドック	心臓超音波・ホルター心電図・血圧脈波・負荷心電図検査で総合的に心疾患の有無をチェックします *金曜日以外		38,500円

◆当院コースと協会けんぽ併用した場合◆

*1日コース（協会けんぽ一般健診併用） 26,017円

*2日Aコース（協会けんぽ一般健診併用） 48,347円

*2日Bコース（協会けんぽ一般健診併用） 65,683円

2024年度「人間ドック・生活習慣病予防健診お申込み連絡票」

申込み年月日	令和 年 月 日			ご担当者名			
事業所名				所在地			
電話				F A X			
健診日のご要望 (○で選択)	受診人数	1日あたり		名	基本健診	事業所払い (窓口・振込)	本人窓口払い
	受診時期	上旬	その他		(例) 10日と末日はNG 水曜日を除く等	オプション検査	事業所払い (窓口・振込)
		中旬		◎事業所への健診料請求は翌月末頃になります。			
		下旬		本人にのみ送付		事業所に個人結果 (控)を送付	事業所に連名結果票 を送付
案内書 (健診セット) (○で選択)	事業所にまとめて		(個人宅に送付 に←ご協力下さい)	健診結果 (○で選択)	その他 []		
	各個人のご自宅へ				◆事業所に健診結果を送付する場合は【個人情報の取り扱いに関する同意書】の提出をお願いします。 ★定期健診の結果もご本人用はご自宅に直接送付します。事業所様用は請求と併せて送付いたします。		

【お申込み連絡票・健診申込み書・全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診対象者一覧】の3枚をご返信下さい。 ※尚、ご記入の際には別紙の【ご記入例】をご確認下さい

【F A X専用ダイヤル： 0238-27-7733】

協会けんぽより
郵送予定です

希望月	日程案内	健診希望者	胃検査	ご希望コース	オプション検査（○で選択）																																				
		フリガナ 氏名 生年月日 保険証の記号・番号 本人・扶養・性別	(○で選択)	(○で選択)	推定 一日食塩 摂取量	腹部 超音波	血圧 脈波	内臓 脂肪CT	胸部 CT	前立腺 (PSA)	子宮 頸がん HPV	経膈 超音波	マンモ グラフィ	骨密 度	喀 痰	肺機 能	眼 底	眼 圧	H b A 1 c	尿 沈 渣	血 液 像	肝 炎 ウ イ ル ス	A B C 検 診	大 腸 内 視 鏡 <small>月曜日を 除く★水 は隔週</small>	頸 動 脈 超 音 波 <small>当日午後 /後日午後</small>	ホ ル タ ー 心 電 図	火・木 曜日 <small>脳と血管 ドック</small>	心臓 ドック <small>金曜日 を除く</small>													
7月		サユウ ハナコ 三友 花子 S50.3.30 1234567 8 男 本人 扶養 女	鼻カメラ 口カメラ X線 検査省略 (理由)	2日A 2日B 1日コース 一般健診 一般+付加								1R 2R																													

被保険者(本人)または扶養に○をご記入下さい

性別は必ずご記入下さい

胃検査を選択して下さい。省略する場合はその理由を()にご記入下さい。例) 治療中, ○月検査済

受診コースを選択して下さい

HPVは子宮頸がん検診とセット利用のみとなります

胃内視鏡と同日をご希望の場合はご記入下さい

保険証の記号・番号をご記入下さい(全国健康保険協会～生活習慣病予防健診対象者一覧に記載ある方は記入不要です)

当院コース (1日・2日A・2日B)	協会けんぽ「生活習慣病予防健診」と併用して、当院1日コース、2日A、Bコースのご利用が可。検査項目は別紙の「コース別検査項目のご案内」でご確認下さい。
一般健診	協会けんぽ「生活習慣病予防健診」の一般健診です。今年度に35歳になる方から74歳までの方が対象です。
一般+付加	協会けんぽ「生活習慣病予防健診」の一般健診+付加健診です。今年度に40歳と50歳の方が補助の対象です。同じ内容を希望する場合は実費で受診が可能です。
大腸内視鏡	2日Bコースには上部(経鼻/経口内視鏡)と併せて大腸内視鏡が含まれております。観察が良好となるよう前日は検査食(昼・夕の2食)を摂って頂きます。また、1日コースにオプションとして追加することも可能です。その場合は、「同日」をご希望か、「別日」をご希望かをご記入下さい。同日をご希望の場合は検査数日前に検査説明をしますので来院下さい。また、「胃X線と大腸内視鏡」をご希望の場合は服用したバリウムが大腸内視鏡の観察に影響するため、健診当日に胃X線を、1週間後に大腸内視鏡を実施します。
頸動脈超音波	午後の検査になります。(検査時間は15～30分 個人差があります) 人数制限がありますので、健診当日または後日の午後のご案内となります。ご了承下さい。
定期健康診断 簡易項目	労働安全衛生法における定期健康診断です。検査項目は【身体計測・尿・血圧・胸部X線・聴力・視力・問診・診察】になります。
定期健康診断 全項目	労働安全衛生法における定期健康診断です。検査項目は上記の簡易項目の他に【腹囲・血液・心電図】が加わります。

