

人間ドックのご案内



皆様の健やかな人生をサポートいたします

三友堂病院 健康管理センター

山形県米沢市福田町2丁目1番55号

TEL・FAX : 0238-24-3710 ・0238-27-7733

[http : //www.sanyudo.or.jp](http://www.sanyudo.or.jp)

e-mail : s-dog.kenkan@sanyudo.or.jp

健康管理センターの理念と基本方針

理 念

疾病の予防と早期発見を目指して質の高い健診を提供し、地域の皆様の健康の維持と増進に貢献してまいります。

基本方針

- 1.自己研鑽に励み、健診の精度や質の向上に努めます。
- 2.安全対策に十分に配慮し、安心して健診が受けられますよう努めます。
- 3.受診者の知る権利を尊重し、個人情報の保護に万全を尽くします。
- 4.地域の医療機関と連携し、最適で迅速な医療につなげます。
- 5.受診者おひとりおひとりの健康管理を継続して支援してまいります。

人間ドックの目的

ご自身の身体がどんな状態にあるのか。皆さんはご存知ですか？

肥満、喫煙、過度の飲酒、運動不足、不規則な食生活や偏った食事等による生活習慣は高血圧や糖尿病、脂質異常症といった「生活習慣病」につながります。「生活習慣病」の状態を放置しているとやがては命に関わる三大疾病（悪性腫瘍・脳卒中・心臓病）を引き起こすことが分かっています。疾病の初期段階では自覚症状がみられないのがほとんどです。「自覚症状がない＝健康」とはいえないのです。

人間ドックは詳しい検査を多項目にわたり行い、多くの病気の早期発見に効果があります。健診で異常がない人も、人間ドックで異常が見つかることがあります。だからこそ年に1回の人間ドックと日頃のセルフケアが大切です。いつまでも健康ではつつとした毎日をお過ごし頂く為に、人間ドックをお受けになることをお勧めします。

当院人間ドックの特徴

ベーシックなコースとオプションドック、オプション検査が多彩。健康相談や事後支援も行っています。

1. 人間ドックは1日と2日コース、その他、心臓ドックや脳ドックのオプションドックとの組み合わせもできます。
2. 健診当日から健康相談を行います。医療面接（問診）でお伺いした生活習慣について検査結果と照らし合わせてアドバイスや疾病の早期発見と早期治療のサポートを行っております。
3. 治療や精密検査の指示があった場合は当院の外来で対応できる場合はご予約をお取りします。新たに医療連携を開始した米沢市立病院のご予約（対応診療科に限ります）、その他の医療機関で（個人医院を除く）ご予約が可能な場合もございます。「健康相談専用ダイヤル」にご相談下さい。
4. 生活習慣の改善の指示があった方には、健診後から取り組んで頂き、3～4ヶ月後に「フォローアップ健診」をご案内しております。（外来診療でも経過観察を行っておりますのでご相談ください。）

※「血圧・血糖・脂質・肝機能」で生活習慣改善の指示があった方を対象に、該当する項目について【再検査＋取り組み内容確認＋診察】をセットにした「フォローアップ健診」をご用意しています。

料金は血圧1,100円、血糖・脂質・肝機能のいずれも2,200円【組合せ】3,300円～5,500円（税込）です。生活習慣の改善にお役立て下さい。

人間ドックコースのご案内

全て税込み料金です

※2024年10月1日より胃内視鏡を選択される場合は差額料金として（経口）1,100円（経鼻）2,200円を頂戴します

人間ドック1日コース（胃透視）43,560円（経口内視鏡）44,660円（経鼻）45,760円

【検査項目】 身体計測／血液検査／尿検査／便潜血／胸部X線／心電図／肺機能／眼底／眼圧／視力／聴力／上部消化管検査（胃X線または胃内視鏡）／腹部超音波／内科診察・結果説明／健康相談

人間ドック2日Aコース（胃透視）63,283円（経口内視鏡）64,383円（経鼻）65,483円

●宿泊はホテルをご用意。小野川温泉に変更も可。予約日の一週間前までにご連絡をお願いします。

【検査項目】 身体計測／医療面接（問診）／血液検査／尿検査／便潜血／胸部X線／心電図／血圧脈波（CAVI・ABI）／腹部超音波／肺機能／糖負荷試験／眼底／眼圧／視力／聴力／上部消化管検査（胃内視鏡）／内科診察・結果説明／健康相談

※負荷心電図が削除になり、血圧脈波・推定一日食塩摂取量検査が追加になりました。

人間ドック2日Bコース（経口内視鏡）82,533円（経鼻）83,633円

●Aコースに大腸内視鏡がプラス！宿泊はホテルをご用意。ご自宅希望の場合はご連絡をお願いします。

【検査項目】 身体計測／医療面接（問診）／血液検査／尿検査／便潜血／胸部X線／心電図／血圧脈波（CAVI・ABI）／腹部超音波／肺機能／糖負荷試験／眼底／眼圧／視力／聴力／上部消化管検査（胃内視鏡）／大腸内視鏡／内科診察・結果説明／健康相談

※負荷心電図が削除になり、血圧脈波・推定一日食塩摂取量検査が追加になりました。

脳と血管ドック 50,700円

●脳疾患リスクである動脈硬化の程度と脳と血管の画像検査で診断します

【検査項目】 身体計測／医療面接（問診）／血液検査／尿検査／心電図／血圧脈波／頸動脈超音波／眼底／認知機能／脳MRI・MRA／頸部MRA／内科診察・結果説明（一部）／健康相談／脳神経外科医の結果説明（約2週間後）

脳と血管プレミアムドック 90,750円

【検査項目】 身体計測／医療面接（問診）血液検査／尿検査／心電図／血圧脈波／頸動脈超音波／眼底／認知機能／脳MRI・MRA／頸部MRA／心臓超音波／負荷心電図／ホルター心電図／内科診察・結果説明（一部）／循環器内科医および脳神経外科医による結果説明（約2週間後）

オプションドック

心臓ドックオプション 38,500円

●心臓疾患の有無をチェックします。1日／2日コースに組合せができます！

【検査項目】 血圧脈波／心臓超音波／負荷心電図／ホルター心電図／循環器内科医による結果説明（約2週間後）

組合せコース料金

1日+脳と血管ドック		2日A+脳と血管ドック		2日B+脳と血管ドック	
胃透視	82,159円	胃透視	101,882円	経口	121,132円
経口	83,259円	経口	102,982円	経鼻	122,232円
経鼻	84,359円	経鼻	104,082円		

オプション検査

◆ご注意) 人数制限があります

★ご注意) 可能日や人数制限があります

胸部CT (マルチスライスCT/低線量) ◆

14,000円 (税込)

単純X線検査が平面的なのに対して、CT検査は肺を輪切りに (断層 1 mm 毎) 観察でき、肺がんの早期発見に有効です。

大腸内視鏡 (全大腸) ★後日検査/事前の検査説明があります。

18,230円 (税込)

大腸がんは40歳代から増加し、50代から加速し、高齢になるほど高くなります。大腸内視鏡はがんやポリープの診断に適しています。

頸動脈超音波★

3,080円 (税込)

頸動脈に超音波をあてて検査をします。血管壁の動脈硬化 (詰まりやプラーク) より脳梗塞のリスクをチェックします。

ホルター心電図★

13,200円 (税込)

24時間の心電図を持続的に記録してコンピューター解析をして診断をします。不整脈や狭心症等が分かります。

血圧脈波 (CAVI/ABI)

※2024年10月1日より2日コース検査に含ます

1,650円 (税込)

両手足の血圧と脈波を測定することで、動脈硬化 (血管の硬さ) の程度や下肢動脈の閉塞 (血管のつまり) を調べて、血管年齢を評価。

内臓脂肪 (CT) ◆

3,300円 (税込)

CTで体脂肪面積を測定します。体脂肪は内臓脂肪と皮下脂肪に分類されます。内臓脂肪型肥満を見分けるのに有効です。内臓脂肪の過剰な蓄積は血糖・中性脂肪・血圧の上昇など様々な形で血管を損傷し、動脈硬化を引き起こす原因となります。

子宮頸がん検診★

3,300円 (税込)

子宮頸がんの早期発見が可能です。子宮頸部を軽くこすって細胞を採取して検査をします。

HPV (ヒトパピローマウイルス) 検査★ (子宮頸がん検診とセット)

3,960円 (税込)

子宮頸がんの原因となるHPV (ヒトパピローマウイルス) の感染の有無を調べます。採取した細胞中のHPVの存在を直接調べるため非常に精度が高い検査です。

経膈超音波

2,200円 (税込)

膈内を超音波を用いて検査します。卵巣や子宮の様子を内診では手が届かない、触れられない部分を画像で確認します。内診よりも正確な情報を得ることができます。子宮筋腫や子宮内膜ポリープ、子宮内膜肥厚、卵巣腫瘍、卵巣嚢腫等の疾患が分かります。

乳がん検診(マンモグラフィ)

1方向 3,300円 (税込) 2方向 5,028円 (税込)

様々な乳房の状態を調べます。マンモグラフィはX線検査で乳房を撮影します。乳がんの陰影や乳がんの所見の一つである乳腺の微小石灰化やごく早期の乳がんを発見することができます。

35歳以下の方は乳腺密度が高く診断しにくいいため検査対象外です。

骨密度検査 (超音波法)

1,650円 (税込)

かかとの骨に超音波を当てて骨密度を測定する方法です。かかとの骨の中を超音波が透過する際速度や量から数値を出します。

X線を使用しないので妊娠中の方も可能です

喀痰細胞診

3,784円 (税込)

痰 (たん) を自己採取して、肺や気管支などの細胞を顕微鏡でみて、がん細胞が無いかを調べます。朝一番の痰を自己採取して頂きます。

50歳以上で喫煙指数が600以上 (1日の喫煙本数×喫煙年数) の方にお勧めです。

前立腺腫瘍マーカー (PSA)

2,200円 (税込)

血液検査で前立腺がんや前立腺肥大症の早期発見が可能です。男性50歳以上にお勧めですが、50歳未満の方でもご相談下さい。

ABC検診

3,300円 (税込)

血液検査でヘリコバクター・ピロリ抗体検査とペプシノーゲン検査を組み合わせを行い、胃の健康度を判定します。検査適用外の方がいますので、直接お問い合わせ下さい。

推定一日食塩摂取量検査

※2024年10月1日より2日コース検査に含ます

550円 (税込)

尿検査で尿クレアチニンと尿ナトリウムの量から身長・体重・年齢などにより算出する検査で一日の食塩摂取量を推定評価するものです。高血圧の原因の一つが塩分の摂り過ぎがあげられます。

スケジュール

◆ 1日コース ◆

7:40~8:30...	受付／便潜血・尿検査（※便・尿検査はご自宅で容器に採尿して提出頂きます） 身体計測／血圧（1回目）／医療面接（問診）・血圧（2回目）／血液検査
8:00~9:00...	腹部超音波／心電図／肺機能／聴力
8:30~9:30...	胸部X線／マンモグラフィ
9:00~11:00...	上部消化管（胃X線または胃内視鏡）／子宮頸がん検診
10:00~12:00...	内科診察・結果説明／眼底／眼圧／視力／骨密度
10:30~11:30...	健康相談／特定保健指導
10:30~12:30...	終了／昼食（食事券配布レストランでお食事）※お持ち帰り用お弁当あり

◆ 2日コース ◆

（1日目）A／Bコース共通

7:40~8:30	受付／便潜血・尿検査（※便・尿検査はご自宅で容器に採尿して提出頂きます） 身体計測／血圧（1回目）／医療面接（問診）・血圧（2回目）／血液検査
8:00~9:00	血圧脈波／腹部超音波／心電図／肺機能／聴力
8:30~9:30	マンモグラフィ
9:00~	子宮頸がん検診
10:00~	糖負荷試験 眼底／眼圧／視力／骨密度／特定保健指導
11:00~	①血液検査1時間後／骨密度
12:00~	②血液検査2時間後・・・昼食（レストランにて）午後の検査までおつろぎ下さい。
13:00~	終了（宿泊施設をご利用の場合はホテル14時／温泉旅館15時チェックイン）

●糖尿病で通院中や結果値が高い場合は血糖負荷試験は省略致します。その場合、スケジュールに変更があります。随時ご案内します。

（2日目）A／Bコース共通

8:15~	血圧／胸部X線	
9:00~	胃部内視鏡	
	Aコース	Bコース
10:00~	内科診察・結果説明／健康相談	11:00~ 大腸内視鏡
10:30~	終了／昼食（レストランでお食事） ※お持ち帰り用お弁当あり	12:00~ 内科診察・結果説明／健康相談 12:30~ 終了／昼食（レストランでお食事）

◆ 脳と血管ドック ◆

8:15~	受付／尿検査（※ご自宅で容器に採尿して提出頂きます） 身体計測／血圧（1回目）／医療面接（問診）・血圧（2回目）／血液検査
8:45~	脳MRI/MRA/頸部MRA（※米沢市立病院で行います）
9:30~	心電図／血圧脈波／頸動脈超音波
10:00~	認知機能検査
10:30~	眼底
11:00~	内科診察・結果説明／健康相談

※画像検査などすべての検査結果説明は2週間後の別日に脳神経外科専門医が行います。別途ご案内いたします。

健診前のご案内

〈 通院中の方へ 〉

治療の方は健診を受けることについてあらかじめ主治医にご相談下さい。

内服を中断することが望ましくないお薬（**高血圧症・心臓病・てんかん**等の治療薬）があります。

抗血栓薬（血液サラサラの薬）を内服中の方は自己判断で中断したりせずに通常通り内服して下さい。

糖尿病のお薬は空腹時で検査をして頂きますので、くれぐれも内服しないでおいで下さい。

その他の疾患のお薬については必ず主治医に内服についてご相談した上で健診をお受けになるようお願いいたします。

◎ 抗血栓薬を内服中の方へ ◎

当院では内視鏡検査をする際に抗血栓薬を1種類、内服中の場合は組織検査（生検）を行っております。但し、複数の抗血栓薬を内服中の場合は組織検査は行っておりませんので必ずお薬手帳をご提示下さいますようお願いいたします。

健診当日

■ 健診・人間ドックのご予約時間はご予約内容によって**7：40～9：30までの時間でご案内します。**

事前に予約案内セットを送付致しますのでご案内日時・予約時間をご確認の上、お越し下さい。

お時間の変更をご希望の場合はお申し出ください。

■ 案内セットには提出書類や薬手帳・問診票・胃及び大腸内視鏡検査の同意書へのご記入などご準備下さい。

■ 上部消化管検査終了後より診察をはじめますが、原則、**受付先着順**に診察をいたします。但し、検査の進行状況により順番が前後する場合がありますので、ご了承下さい。

■ **MR及びCT検査については隣接の米沢市立病院で行います**のでご案内いたします。尚、救急患者の検査が入る場合がございます。その際はお待ち時間が発生しますので予めご了承ください。何卒ご理解頂きますようお願い申し上げます。

■ 健診終了後に無料の食事券をお渡しします。米沢市立病院と共有使用のアメニティーセンターにあるレストランをご利用下さい。お持ち帰り用お弁当もご用意しております。

■ 人間ドックと同日に外来診療は原則受けられません。定期通院中の方や人間ドックの機会に受診を希望する場合は、ご遠慮頂きますようお願いいたします。

女性の皆様へ

- * 健診当日に生理中の方は子宮頸がん検診は後日に変更頂きます。併せて、生理中に採取した検便・検尿は正しい判定ができませんので後日に提出頂くようお願いいたします。
- * 妊娠の可能性がある、または妊娠中の場合はX線検査（胸部・胃部・マンモグラフィ等）及び胃内視鏡検査はご遠慮頂きます。
- * 授乳中の方はマンモグラフィができません。また、胃部X線で使用する下剤は母乳より乳児が下痢する場合がありますので24時間の休乳をお勧めします。ご相談下さい。

健診結果及び二次検査について

「**健診結果報告書**」は**受診後3～4週間程**でご自宅に郵送いたします。（年未年始をまたがる場合は5週間になる場合があります）結果の内容を必ずご確認ください。精密検査・再検査指示がある場合は通常より早めに結果をお知らせします。結果が届き次第、必ず早めに医療機関を受診下さい。

「紹介状（精密検査・治療結果回報書）」や検査報告書などを同封しております。受診の際は医療機関にご提出下さい。ご受診の結果が医療機関より当院に返信されます。健診受診月の6か月経過後でにご返信が無い方には郵便にて「精密検査・治療のご案内」を致します。お忘れなく早めにお受け下さい。

また、令和5年11月より米沢市立病院と医療連携を開始しております。二次検査の対応については対象項目によって両病院で分担する体制をとっております。（一部を除く）

当センターの相談ダイヤルでは結果の問い合わせの他、当院の外来診療予約をお取りしておりますので、ご利用下さい。

詳しいご案内は報告書に同封の案内書をご確認ください。※報告書は大切に保管して下さい。再発行は550円【税込み】

お願い

◆感染対策が変更になる場合があります。随時、ご案内をしております。

健診当日に風邪（37.5℃以上ある方）や新型コロナウイルス感染症の方、インフルエンザ、結核などの感染症に罹っている方の受診はご遠慮頂きます。

受診の要件を感染状況に合わせてご案内しております。該当する場合は延期させていただきますのでお申し出下さい。

米沢市立病院との連携について

○臨床検査（尿・血液）、胸部CT・内臓脂肪CT及び脳ドックのMR検査について米沢市立病院に検査を委託して医療連携を行って実施しております。受診の皆様の基本情報（氏名・生年月日・住所・電話番号・米沢市立病院のID診察券番号）を取得いたしますのであらかじめご了承下さい。

尚、米沢市立病院と三友堂病院は独立した医療機関です。

今まで米沢市立病院でお受けになった健診データが自動的に移行することはありません。

前回までの健診結果はご持参下さいますようお願いいたします。

また、三友堂病院でお受けになった健診結果も米沢市立病院で自動的に参照することはできません。

主治医または精密検査で受診した際の担当医が必要と認めた場合に皆様にご説明の上、同意が得られてはじめて健診データの参照が可能となりますので、何卒、ご理解とご協力を頂きますようお願い申し上げます。

人間ドック健診施設機能評価の施設認定

当センターは公益社団法人 日本人間ドック学会の「人間ドック健診施設機能評価」Ver3.0の認定を受けています。

「人間ドック健診施設機能評価」とは受診者の皆様が安心して健診が受けられますよう健診施設の質改善を目的とした、日本人間ドック学会が取り組む第三者機関による機能評価です。審査は書類審査（評価項目103）と調査員による訪問調徹底しく行われます。認定はこれらの調査において定められた基準を満たしたことを証明するものです。

当センターでは認定に満足することなくさらなる質向上にスタッフ一同、取り組んでまいります。今後とも皆様のご指導を賜りますようお願い申し上げます。

受診者の皆様の権利

私たちは、受診者の皆様の権利を尊重した健診の提供に努めます。

1. 健診を受ける権利 人格を尊重され、自らの状況を知るため良質かつ適正な健診を平等に受ける権利があります。
2. 説明を受ける権利 健診内容の事前説明、健診後の 検査結果や二次検査の目的・方法及びその結果、症状経過について説明を受ける権利があります。
3. 健診選択の自己決定権 健診機関を自由に選択する権利と変更する権利や検査の選択ができる権利があります。
4. プライバシーの保護 健診結果及び検査記録を第三者に開示されない権利を有しプライバシーが守られる権利があります。
5. 情報開示を求める権利 受診者自らの健診内容の記録について開示を求める権利があります。

受診者の皆様の責務

受診者の皆様には、病院が適切で最善の健診を提供するために守っていただくことがあります。

1. ご自身の健康状態に関する情報を、できるだけ正確に職員に伝えてください。
2. 検査内容について、自ら良く理解し、職員の検査行為に協力して下さい。
3. 病院に来られた受診者の皆様が快適な健診を受けられるように、病院の規則をお守り下さい。

個人情報保護方針

三友堂病院 健康管理センター（以下当センター）では、個人の権利・利益を保護する為に、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。個人情報に関する方針を以下の通りに定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、個人情報の保護に努めます。個人情報の取扱いについてお気づきの点は当該窓口までお気軽にお申し出下さい。

尚、病院全体の取組みについては院内に掲示しております。

1. 個人情報の収集について 当センターでは受診者・利用者の皆様の個人情報を人間ドック・健診・保健指導二次検査受診結果等の情報収集等や院内の診療に必要な範囲内で利用させていただきます。その他の目的に利用させて頂く必要が生じた場合は、予めお知らせし、対象となる受診者・利用者の皆様から同意を頂くこととしております。
2. 個人情報の安全対策について 当センターは受診者の皆様の個人情報について正確かつ最新の状態に保ち、個人情報の紛失・破壊・改ざん・漏洩及び個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。
3. 個人情報の利用について 当センターは受診者・利用者の皆様の個人情報を別記の目的で利用させていただきます。それらの目的以外で利用させて頂く必要が生じた場合は改めて同意を頂くこととしております。
4. 外部委託について 健診・人間ドックに必要な検査（血液検査）について外部に委託しております。委託にあたりまして個人情報を適切に取り扱う委託先を選定及び契約締結し委託先においても適切な個人情報の管理を行います
5. 個人情報の開示訂正・利用停止について 当センターでは、受診者・利用者の皆様の個人情報の開示・訂正・利用停止につきましては「個人情報の保護に関する法律」「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」等の規定に基づき適切に対応いたします。

6. 問い合わせ／開示等請求に関する窓口 当センターの個人情報保護方針に関してのご質問や個人情報のお問い合わせは下記の窓口でお受けいたします。個人情報の開示等のご請求についてはご本人確認をした上で対応させていただきます。下記の窓口までお願いします。

*****『個人情報保護相談窓口』電話0238-24-3710／ f a x 0238-27-7733*****

7. 法令の遵守と個人情報の仕組みの改善 当センターは個人情報の保護に関する法令、その他の規範を遵守するとともに上記の各項目の見直しを適宜に行い、個人情報保護の仕組みの継続的な改善を図ります。
8. その他 事故防止や安全確保のため、人間ドック・健診・保健指導等でお名前をお呼びしますがご希望なされない場合は、受付へお申し出下さい。付記 上記について、特にお申し出がないものについては、同意して頂いたものとして取り扱わせて頂きます。同意しがたい項目がある場合はその旨お申し出下さい。尚、これらのお申し出は後からいつでも撤回または変更することが可能です。

当施設における個人情報の利用目的

施設内での利用

- センターでの健診事業(健診・保健指導等)サービスの提供・会計・経理
- 医療事故等あるいは事故未然防止等の報告、分析
- 人間ドック、健康診断、保健指導等の精度管理、医学教育、研究への利用
- 人間ドック、健康診断受診後の健康管理に必要な指導及び受診、健康支援事業等の案内
- 医療(人間ドック、健康診断、保健指導等)の質の向上を目的とした当センター内での症例研究
- 院内医療実習への協力
- その他、当センターの管理運営業務に関する利用 結果の研究利用健診の内容や質の向上、また将来の健康づくりに新たな科学的知見を見出すために検査データを利用します。研究から得られた結果はよりよい健診の実施や質の高い健康情報の提供に繋げ、皆様の健康に役立つ形で還元されることを目指してまいります。この研究の発表については厚生労働省の「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」を守り、個人情報の保護に努め院内倫理委員会の承認の上、行われます。個人が特定できない形式へと変換して行いますので個人情報が公表されることはありません。ご自身のデータが使用されることを望まない方はお申出下さい。

施設外へ情報提供としての利用

- 他の病院、診療所等との紹介連携
- 他の病院、診療所等からの照会への回答
- 受診者・利用者の皆様の健康状況把握のため、外部医師等の意見・助言を求める場合
- 検体検査業務の委託、その他の委託業務
- ご家族への健康状況説明
- 市町村、企業、健康保険組合等からの委託を受けて行う人間ドック、健康診断、保健指導等における、市町村・企業・健康保険組合等への結果通知報告
- 当センターでの人間ドック、健康診断、保健指導等の受診にかかる費用請求
- 医師賠償責任保険等にかかる医療に関する専門の団体や保険会社等への相談又は届出等
- 受診者・利用者の皆様への医療保険事務に関する利用

その他

- 外部監査機関への情報提供
- 健診・保健指導業務
- 各種教室等の維持・改善のための基礎資料

一般財団法人 三友堂病院
健康管理センター長 仁科 盛之
制定日：平成23年4月1日
最新改定日：令和5年11月1日