

人間ドックのご案内



皆様の健やかな人生をサポートいたします

三友堂病院 健康管理センター

山形県米沢市中央6丁目1番219号

TEL・Fa X : 0238-24-3710

http : //www.sanyudo.or.jp

e-mail : s-dog.kenkan@sanyudo.or.jp

健康管理センターの理念と基本方針

理念

『信頼・正確・迅速』地域住民の皆様の健康保持のために質の高い健診事業を展開し、魅力ある健診機関を目指して継続的な改善活動に努めてまいります。

基本方針

- ・病気の予防、早期発見、健康の維持・増進に積極的に取り組みます。
- ・安全対策と感染予防に十分に配慮し、安心できる予防医療を提供します。
- ・受診者の知る権利を尊重し、個人情報の保護に万全を尽くします。
- ・心の通った思いやりのある対応を心掛けます。
- ・生活習慣病予防のために生活習慣改善のサポートに力を注ぎます。
- ・地域・職域と連携を密にして健康ライフをバックアップしてまいります。



フォローアップとは・・・

ステップ1【当日】①当日の結果から早めの受診が必要な場合は当院診療予約をお取りします。他院の場合も相談下さい。

②受診者の皆様の生活習慣をお伺いし、健診結果と併せて改善ポイントをアドバイスします。

ステップ2【健診結果報告】①再検査や精密検査が必要と判断された方には医療機関への受診をご案内します。

②生活習慣改善指示のあった方には、改善に努めて頂きます。ご相談もお受けします。

ステップ3【受診後3～6ヶ月後】①再検査や精密検査をお受けになったか、未だの方には再度、受診をご案内します。

②生活習慣改善指示のあった方には、「フォローアップ健診」*をご案内します。

*「血圧・血糖・脂質」で経過観察の場合、該当する検査について【再検査+問診+診察】をセットにした健診をご用意しています 費用は血圧 1,080円 血糖 2,052円 脂質 2,030円 【組合せ】2,052円～3,020円(税込)です。

人間ドックコースのご案内

人間ドック1日コース

38,880円(税込)

【検査項目】 身体計測/血液検査/尿検査/便潜血/胸部X線/心電図/肺機能/眼底/眼圧/視力/聴力/上部消化管検査(胃X線または胃内視鏡)/腹部超音波/診察/健康相談

人間ドック2日Aコース

宿泊はホテルまたは温泉

60,800円(税込)

【検査項目】 身体計測/血液検査/尿検査/便潜血/胸部X線/心電図/負荷心電図/肺機能/眼底/眼圧/視力/聴力/上部消化管検査(胃内視鏡)/腹部超音波/診察/健康相談

人間ドック2日Bコース

Aコースに大腸内視鏡がプラス! 宿泊はホテル 77,000円(税込)

【検査項目】 身体計測/血液検査/尿検査/胸部X線/心電図/負荷心電図/肺機能/眼底/眼圧/視力/聴力/上部消化管検査(胃内視鏡)/下部消化管検査(大腸内視鏡)/腹部超音波/診察/健康相談

脳と血管ドック

脳疾患リスクである動脈硬化の程度と脳と血管の画像検査で診断

46,980円(税込)

【検査項目】 身体計測/血液検査/尿検査/心電図/血圧脈波/頸動脈超音波/眼底/認知機能/24時間血圧変動測定/脳MRI・MRA/頸部MRA/診察/健康相談/脳神経外科医の結果説明(ご希望の方)

脳と心臓プレミアムドック

脳と心臓疾患を多彩な検査で診断します!

81,000円(税込)

【検査項目】 身体計測/血液検査/尿検査/心電図/血圧脈波/頸動脈超音波/眼底/認知機能/脳MRI・MRA/頸部MRA/心臓超音波/負荷心電図/ホルター心電図/診察/循環器内科医および脳神経外科医による結果説明(約2週間後)

オプションドック

心臓ドック

心臓疾患の有無をチェックします。1日/2日コースに合わせることができます!

37,800円(税込)

【検査項目】 血圧脈波/心臓超音波/負荷心電図/ホルター心電図/循環器内科医による結果説明(約2週間後)

組合せコース料金

1日+脳と血管ドック

75,060円(税込)

2日A+脳と血管ドック

96,980円(税込)

2日B+脳と血管ドック

113,180円(税込)

オプション検査

胸部CT（マルチスライスCT／低線量）

new!

13,750円（税込）

肺がんは我が国における死因の第1位となっています。単純X線検査が平面的なのに対して、CT検査は肺を輪切りに（断層1mm毎）観察でき、肺がんの早期発見に有効です。

喫煙者や受動喫煙者、血縁者に肺がんの方がいる場合や40歳以上の方にはお勧めです。

大腸内視鏡（全大腸）

new!

17,900円（税込）

大腸がんは40歳代から増加し始め、50代から加速し、高齢になるほど高くなります。罹患率は男性が女性の約2倍と高く男女差が大きい傾向ですが、女性のがん部位別死亡順位では「大腸がん」が第1位となっています。大腸内視鏡はがんやポリープの診断に適しています。

血圧脈波（CAVI／ABI）

1,620円（税込）

両手足の血圧と脈波を測定することで、動脈硬化（血管の硬さ）の程度や下肢動脈の閉塞（血管のつまり）を調べ、血管年齢を評価します。

内臓脂肪（CT）

3,240円（税込）

CTで体脂肪面積を測定します。体脂肪は内臓脂肪と皮下脂肪に分類されます。

内臓脂肪型肥満を見分けるのに有効です。内臓脂肪の過剰な蓄積は血糖・中性脂肪・血圧の上昇など様々な形で血管を損傷し、動脈硬化を引き起こす原因となります。

子宮頸がん検診

3,240円（税込）

子宮頸がんの早期発見が可能です。子宮頸部を軽くこすって細胞を採取して検査をします。

経膈超音波

2,160円（税込）

膈内を超音波を用いて検査します。卵巣や子宮の様子を内診では手が届かない、触れられない部分を画像で確認します。内診よりも正確な情報を得ることができます。子宮筋腫や子宮内膜ポリープ、子宮内膜肥厚、卵巣腫瘍、卵巣嚢腫等の疾患が分かります。

乳がん検診（視触診＋マンモグラフィ）

1方向 3,240円（税込） 2方向 4,937円（税込）

乳房視診では皮膚のただれや発疹、えくぼ状の凹みが、触診では乳房にしこり（腫瘤）がないか、大きさ、形状、硬さ、辺縁や表面の性状、圧痛の有無、乳頭の分泌、へこみやひきつれ等、様々な乳房の状態を調べます。マンモグラフィはX線検査で乳房を撮影します。乳がんの陰影や乳がんの所見の一つである乳腺の微小石灰化やごく早期の乳がんを発見することができます。

35歳未満の方は乳腺密度が高く診断しにくいいため不向き

当院では乳房視触診とマンモグラフィのセットで行います。

骨密度検査（腰椎）DEXA（デキサ）法

2,700円（税込）

骨粗鬆症の診断に用いられる測定方法で、腰椎部に微量なX線をあてて正確な骨密度を調べます。

健康な骨では骨吸収（骨を壊す働き）と骨形成（骨をつくる働き）のバランスが釣り合っています。

骨粗鬆症は女性に多い病気で80%以上が女性といわれています。

閉経期を迎えて女性ホルモンの分泌が低下しますと過剰に骨吸収が進み、急激に骨密度が減るため同世代の男性に比べて速く骨密度が低くなります。

喀痰細胞診

3,715円（税込）

痰（たん）を自己採取して、肺や気管支などの細胞を顕微鏡でみて、がん細胞が無いかを調べます。

朝一番の痰を自己採取して頂きます。

50歳以上で喫煙指数が600以上（1日の喫煙本数×喫煙年数）の方にお勧め

前立腺腫瘍マーカー（PSA）

2,160円（税込）

血液検査で前立腺がんや前立腺肥大症の早期発見が可能です。男性50歳以上の方にお勧めですが、50歳未満の方でもご心配な方はお気軽にご相談下さい。

ABC検診

3,240円（税込）

血液検査でヘリコバクター・ピロリ抗体検査とペプシノーゲン検査を組み合わせを行い、胃の健康度を判定します。検査適用外の方がいますので、直接お問い合わせ下さい。

スケジュール

◆1日コース◆

7:45~8:30	受付 身体計測/予約内容確認/血圧(1回目)/血液検査
8:00~9:00	腹部超音波/尿検査/心電図/肺機能/聴力
8:30~9:30	胸部X線/マンモグラフィ/骨密度
9:00~11:00	上部消化管(胃X線または胃内視鏡)/子宮頸がん検診 問診/血圧(2回目)
10:00~12:00	診察/眼底/眼圧/視力
10:30~11:30	乳房視触診/健康相談
11:00~12:30	終了/昼食(食事券配布)

◆2日コース◆

(1日目) A/Bコース共通

7:45~8:30	受付 身体計測/予約内容確認/血圧(1回目)/血液検査
8:00~9:00	腹部超音波/尿検査/心電図/肺機能/聴力
8:30~9:30	マンモグラフィ/骨密度
9:00~	子宮頸がん検診/問診/血圧(2回目)
9:30~	糖負荷試験/眼底 糖負荷検査薬の服用
10:30~	①血液検査1時間後
11:30~	②血液検査2時間後...昼食
13:00~	歯科検診
13:30~	負荷心電図
14:00~	診察(1回目)...終了(ホテル/温泉旅館チェックイン)

(2日目) A/Bコース共通

8:30~	血圧(3回目)/胸部X線
9:00~	胃部内視鏡

Aコース

10:00~	診察(2回目)/健康相談
10:30~	終了/昼食(食事券配布)

Bコース

11:00~	大腸内視鏡
12:00~	診察(2回目)/健康相談
12:30~	終了/昼食(食事券配布)

◆脳と血管ドック◆

8:30~	(AM)	受付	(PM)	
		身体計測/血圧(1回目)/血液検査	13:30~	頰動脈超音波
9:00~		尿検査/心電図/血圧脈波	14:30~	認知機能検査
9:30~		問診/血圧(2回目)/眼底		脳MRI/MRA/頰部MRA
10:00~		24時間血圧測定開始/		終了
10:30~		診察		
11:00~		昼食		◎翌日24時間血圧計の返却

※脳と心臓プレミアムドックのスケジュールは別途ご案内いたします。

健診前のご案内

〈 通院中の方へ 〉

治療中の方は健診を受けることについてあらかじめ主治医にご相談下さい。

内服を中断することが望ましくないお薬（**高血圧症・心臓病・てんかん**等の治療薬）があります。

抗血栓薬（血液サラサラの薬）を内服中の方は自己判断で中断したりせずに通常通り内服して下さい。

糖尿病のお薬は空腹時で検査して頂きますので、くれぐれも内服しないでおいで下さい。

その他の疾患のお薬については必ず主治医に内服についてご相談した上で健診をお受けになるようお願いいたします。

◎ 抗血栓薬を内服中の方へ ◎

当院では内視鏡検査をする際に抗血栓薬を1種類、内服中の場合は組織検査（生検）を行っております。但し、複数の抗血栓薬を内服中の場合は組織検査は行っておりませんので必ずお薬手帳をご提示下さいますようお願いいたします。

健診当日

■ 人間ドックの受付時間は **7:45~8:00**

協会けんぽ等の生活習慣病予防健診で**腹部超音波検査**がある場合も同様です。

上記以外の受付時間は、**8:00~8:15**です。

■ 上部消化管検査終了後より診察をはじめますが、原則、**受付先着順**に診察をいたします。但し、検査の進行状況により順番が前後する場合がありますので、ご了承下さい。

■ 当院は多くの検査で診療と機器を共用しています。**診療状況（急患対応など）**により進行が遅れる場合があります。何卒ご理解頂きますようお願い申し上げます。

■ 健診終了後に無料の食事券をお渡しします。院内の「レストラン 杏」でご利用頂けます。（※お持ち帰り可）

■ 診察の待ち時間が長くなる場合は食事を先にご案内する場合があります。ご協力をお願いします。

■ 人間ドックと同日に外来診療は原則受けられません。定期通院中の方や人間ドックの機会に受診を希望する場合は、ご遠慮頂きますようお願いいたします。

健診結果について

「**健康診断成績表**」は**受診後3~4週間程**でご自宅に郵送いたします。

成績表の内容を必ずご確認ください。アドバイスや精密検査・再検査指示がある場合は必ず早めに医療機関を受診下さい。当センターの**相談ダイヤル**では結果の問い合わせの他、**当院の外来診療予約**をお取りしておりますので、ご利用下さい。詳しいご案内は成績表に同封の案内書をご確認ください。※成績表は大切に保管して下さい。再発行は540円【税込】です。

女性の皆様へ

- * 健診当日に生理中の場合は子宮頸がん検診は後日に変更頂きます。併せて、生理中に採取した検便・検尿は正しい判定ができませんので後日に提出頂くようお願いいたします。
- * 妊娠の可能性がある、または妊娠中の場合はX線検査（胸部・胃部・マンモグラフィ等）及び胃内視鏡検査はご遠慮頂きます。
- * 授乳中の方はマンモグラフィができません。また、胃部X線で使用する下剤は母乳より、乳児が下痢する場合がありますので24時間の休乳をお勧めします。ご相談下さい。

お願い

健診当日に風邪（37.5℃以上ある方）やインフルエンザ、結核などの感染症にかかっている方の受診はご遠慮頂きます。

また、1ヶ月以内に海外渡航歴のある方は受診前に健康状態を確認させて頂きますのでお申し出下さい。発熱や咳症状がある場合は受診を延期させて頂きます。

人間ドック健診施設機能評価の施設認定

当センターは公益社団法人 日本人間ドック学会の「人間ドック健診施設機能評価」Ver2.0の認定を受けています。

「人間ドック健診施設機能評価」とは受診者の皆様が安心して健診が受けられるよう健診施設の質改善を目的として日本人間ドック学会が取り組む第三者機関による機能評価です。審査は書類審査（評価項目184）と調査員による訪問調査で厳しく行われます。認定はこれらの調査において定められた基準を満たしたことを証明するものです。

当センターでは認定に満足することなくさらなる質向上にスタッフ一同、取り組んでまいります。今後とも皆様のご指導を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。